

**SVENSK
BARNSMÄRTFÖRENING**

"VAD ÄR DET FÖR FEL PÅ MIG OCH VEM SKA HJÄLPA...?"

**UNCERTAINTY AND RESILIENCE
- HUR VI KAN HJÄLPA BARN OCH FAMILJER HANTERA OVISSHET OCH BYGGA
MOTSTÅNDSKRAFT VID LÅNGVARIG SMÄRTA**

PROGRAM

9.00 VAD ÄR UNCERTAINTY & RESILIENCE?

9.15 ETT SAMTAL OM ATT LEVA MED OCH HANTERA OVISSHET – HEDDA & PERNILLA

10.30 PAUS

10.45 "IS THERE SOMETHING WRONG WITH MY BODY? SYMPTOM VIGILANCE AND HEALTH UNCERTAINTY IN PEDIATRIC CHRONIC PAIN" (LAUREN HEATHCOTE)

12.00 LUNCH

13.00 WORKSHOP DEL 1 (SMÅGRUPPER): FINNS OVISSHET I MIN KLINISKA VARDAG OCH VAD GÖR JAG ÅT DEN?

14.00 WORKSHOP DEL 2 (STOR GRUPP): SAMMANSTÄLLNING OCH SLUTSATSER

14.30 PAUS

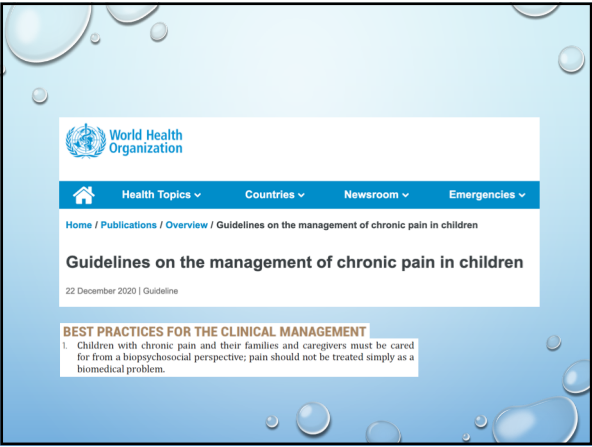
14.45 "ADDRESSING UNCERTAINTY BY IMPROVING RESILIENCE" (RIKARD)

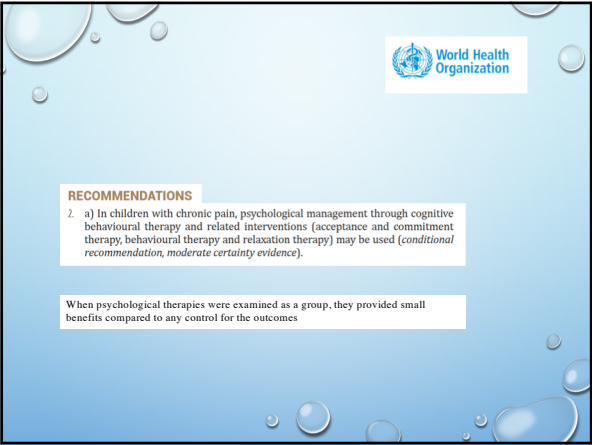
15.45 WORKSHOP DEL 3: VILKA FÖRÄNDRINGAR KAN VI GÖRA I VÅR KLINISKA VARDAG?

16.15 AVSLUTNING & UTVÄRDERING AV DAGEN

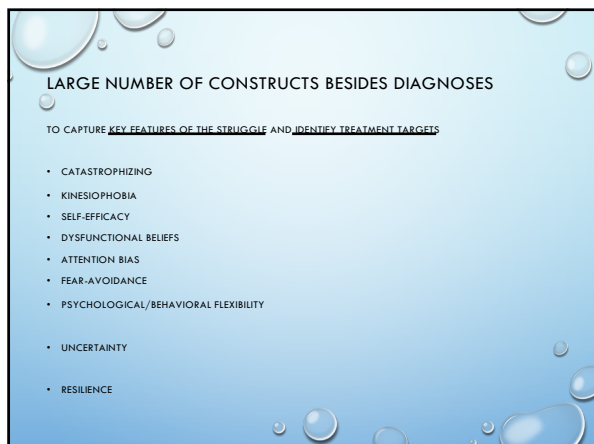


- Pediatric chronic pain...
 - Affects "...1/4 to one-third of children"
 - Primary or secondary chronic pain
 - "1 in 20 with moderate to high levels of pain-related disability" (WHO Guidelines 2020)
- For most of these individuals, pain remain into adulthood
(Kashikar-Zuck S, et al. Pediatrics. 2014; Sillanpää M et al., Cephalalgia. 2018; Brattberg, Eur J Pain. 2004)





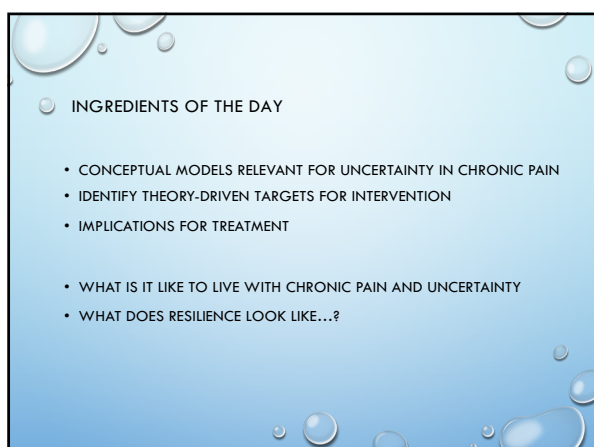




LARGE NUMBER OF CONSTRUCTS BESIDES DIAGNOSES

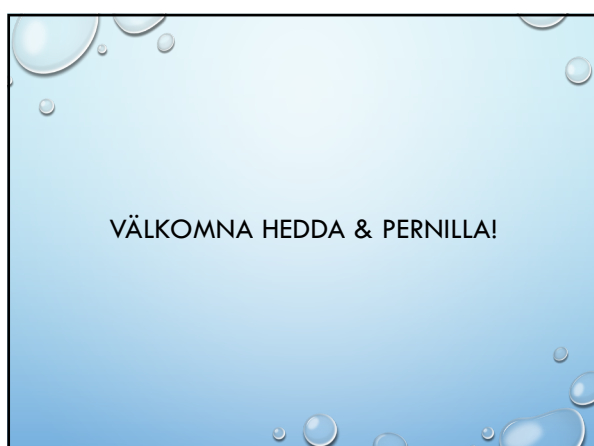
TO CAPTURE KEY FEATURES OF THE STRUGGLE AND IDENTIFY TREATMENT TARGETS

- CATASTROPHIZING
- KINESIOPHOBIA
- SELF-EFFICACY
- DYSFUNCTIONAL BELIEFS
- ATTENTION BIAS
- FEAR-AVOIDANCE
- PSYCHOLOGICAL/BEHAVIORAL FLEXIBILITY
- UNCERTAINTY
- RESILIENCE



INGREDIENTS OF THE DAY

- CONCEPTUAL MODELS RELEVANT FOR UNCERTAINTY IN CHRONIC PAIN
- IDENTIFY THEORY-DRIVEN TARGETS FOR INTERVENTION
- IMPLICATIONS FOR TREATMENT
- WHAT IS IT LIKE TO LIVE WITH CHRONIC PAIN AND UNCERTAINTY
- WHAT DOES RESILIENCE LOOK LIKE...?



VÄLKOMNA HEDDA & PERNILLA!
