



Välkomna till Svensk Barnsmärtförenings utbildningsdag med fördjupning inom området långvarig smärta hos barn och ungdomar 9.e februari 2023

"Vad är det för fel på mig och vem ska hjälpa mig?"

Så hjälper vi barn och familjer hantera ovisshet och bygga motståndskraft vid långvarig smärta

Under ledning av Lauren Heathcote och Rikard Wicksell kommer vi att fördjupa oss i begreppen "Health uncertainty" och "Resilience" med speciellt fokus på barn och ungdomar med långvarig smärta.

Under dagen låter även Hedda med förälder oss ta del av en ung människas upplevelse av sjukdomsrelaterad ovisshet, vad de gjort för att hantera denna och vad de önskar av oss som möter dem.

Föreläsningar varvas med workshops och diskussioner för att deltagarna skall få ut så mycket som möjligt av dagen.

NÄR Torsdagen den 9.e februari 2023, 8:00 – 16:30

VAR Gamla Karolinska Sjukhuset, Skandiasalen, Karolinska Vägen 37A, Stockholm

Mötet kommer att genomföras i hybridform, vilket betyder att du även kan delta digitalt via ZOOM.

FÖR VEM Alla med intresse inom området. Dagen innehåller såväl föreläsningar som gruppdiskussioner, vilket ger goda möjligheter att nätverka med nya och gamla bekanta

**KOSTNAD**

1500 Kr för medlemmar i Svensk Barnsmärtförening. 2000 Kr för icke-medlemmar. Samma kostnad för fysiskt och digitalt deltagande. Vid fysisk deltagande ingår fika och lunch.

ANMÄLAN

Registrera dig på
www.svenskbarnsmartforening.se

PROGRAM

0800-0830	Ankomst & Registrering
0830-0900	Fika & Mingel
0900-0920	"Vad är Uncertainty & Resilience?" (Rikard Wicksell)
0920-1010	Interview med Hedda & Mor (Rikard Wicksell)
1010-1030	Interview med Hedda & Mor
1030-1045	Paus
1045-1200	Föreläsning om Uncertainty (Lauren Heathcote)
1200-1300	Lunch
1300-1315	Sammanfattning av förmiddagen & introduktion till grupparbete
1315-1400	Arbete i mindre grupper
1400-1430	Utvärdering och diskussion
1430-1445	Paus
1445-1545	Föreläsning om Resilience (Rikard Wicksell)
1545-1615	Frågor
1615-1630	Avslutning & Utvärdering av dagen



FÖRELÄSARE

Lauren Heathcote, PhD, senior Lecturer of Health Psychology in the Institute of Psychiatry, Psychology, and Neuroscience, King's College London UK

Rikard Wicksell, PhD, Psykolog och Docent, Karolinska Institutet och S:t Görans sjukhus, Stockholm

ÖVRIGT

Föreläsningar kommer huvudsakligen att hållas på engelska.

Diskussioner och workshops genomförs dock främst på svenska

Föreläsningarna kommer att spelas in och vara tillgängliga under en begränsad tid efter utbildningsdagen.

Länk för digitalt deltagande och mera information om kurslokal skickas innan mötet.

VÄLKOMNA!

Styrelsen för svensk barnsmärtförening
www.svenskbarnsmartforening.se