

# Tack!

Vi vill rikta ett stort tack till Svensk Barnsmärtförening för stipendiet vi fått. Vi fick möjlighet att delta i Lekterapeuternas Riksmöte/konferens som i år hölls i Gävle den 3-5 april 2019.

Temat för årets Riksmöte var smärta.

Konferensen inleddes av två föreläsare som båda pratade om barns rättigheter, utifrån att FNs Barnkonvention blir lag. Anna Flybring, barnsjuksköterska och Rebecca Padar, barnrättsstrateg. Båda berättade om vad vi i vården kan göra för att våra möten med barn och ungdomar blir på barnets villkor så långt det är möjligt.

Hans -Petter Fundingsrud, överläkare från Tromsø föreläste sedan om arbetet med sammansatta symtom och smärttillstånd hos barn, ungdomar och deras familjer på en barn- och ungdomsavdelning. En mycket intressant föreläsning där vi kunde känna igen och bättre förstå patienter vi möter i vår egen vardag.

Vi fick också lyssna till Camilla Halvarsson och Emelie Tamm, båda leg. psykoterapeuter vid Ericastiftelsen i Stockholm. Deras föreläsning handlade om ”personen i professionen” och de belyste och gav oss verktyg för att fundera över, förstå och möta de utmaningar vi som arbetar med människor i utsatta situationer och kriser ställs inför.

Eva Gåve, leg fysioterapeut föreläste om hur smärta fungerar och vad som händer vid olika smärttillstånd samt ”vad gör vi med barn och ungdomar med långvarig smärta”. Det gav oss större kunskap om och insikt i smärtproblematik hos barn som vi möter i vårt arbete.

Genom Daniel Kemppi, initiativtagare för projektet ”VR-lek på barnsjukhus” fick vi pröva VR i verkligheten. Han hade tre olika ”spel/världar” med sig. Det var fantastiskt roligt och vi kunde lätt förstå hur bra det måste vara för barnen när han berättade om projektet som genomförts på barnsjukhusen i Stockholms län. De har gett barnen och ungdomarna på sjukhuset chans till miljöombyte fast de varit ”fast på sjukhuset”. Dessutom naturligtvis en väldigt rolig och spännande stund och möjlighet att tänka på något annat än tex sin smärta.

Förutom kunskapen vi fick ta del av genom föreläsningarna är det också väldigt betydelsefullt och lärorikt för oss att möta kollegor från Lekterapi på andra barnsjukhus i Sverige. Det ger oss möjlighet att utbyta erfarenheter och lära av varandra.

Än en gång, stort tack för bidraget vi fick för att kunna åka på konferensen. Det betyder mycket för oss, både för vår personliga utveckling i yrket, men också för arbetet på vår Lekterapi.

Vänliga hälsningar,

Vanja Rudström och Sabina Westerlind

Förskollärare Lekterapin, Akademiska Barnsjukhuset.