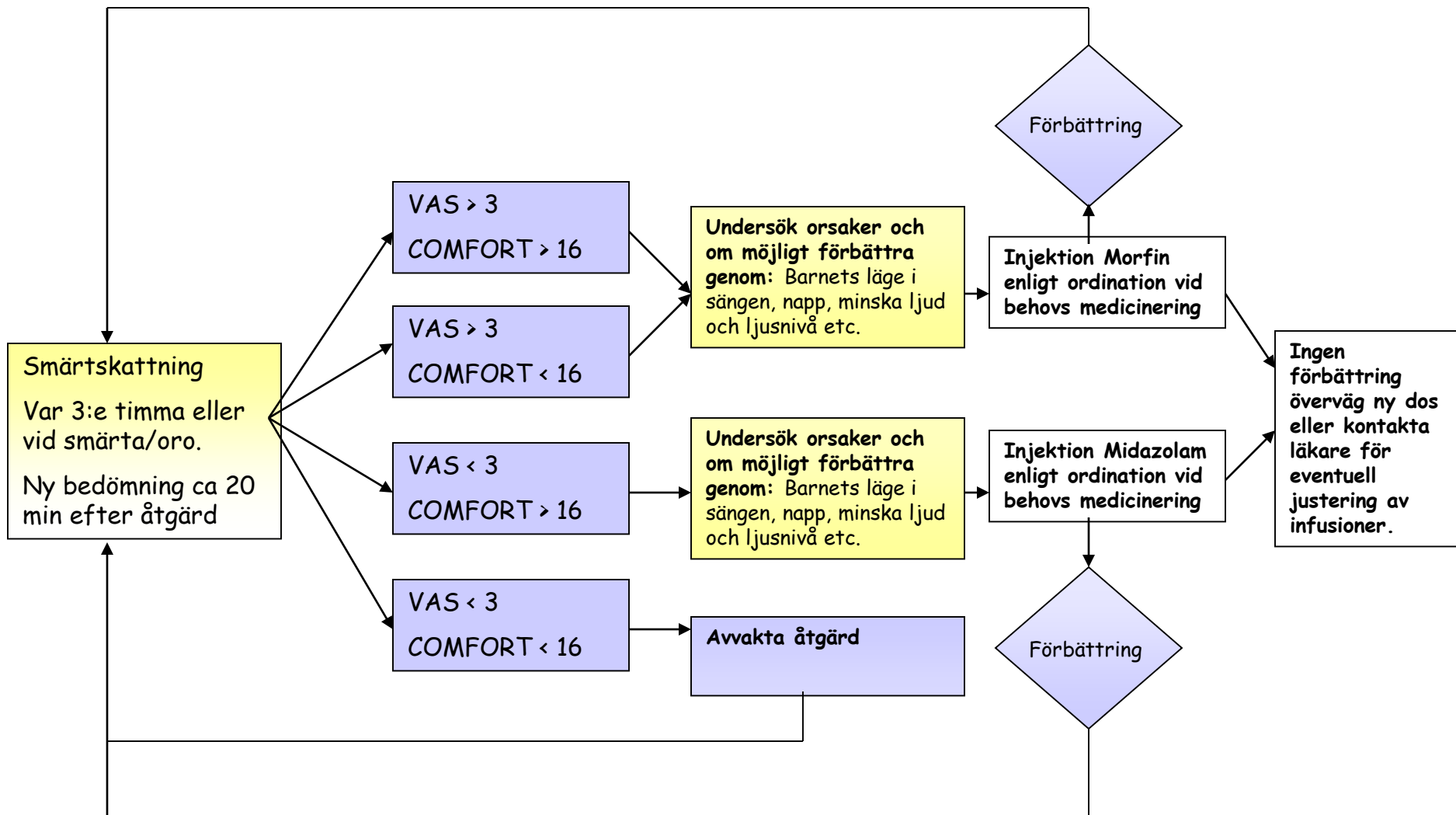


Tillvägagångssätt för skattning av sedation och smärta med COMFORT beteendeskala och VAS_{obs}

- 1. Ta bort filten försiktigt för att kunna se barnets arm, ben och bål rörelser**
- 2. Ställ Dig så att Du lätt kan observera hela barnet även ansiktet**
- 3. Observera barnet i ca två minuter**
- 4. Efter observationen kontrolleras barnets tonus genom att försiktigt lyfta/röra arm/ben**
- 5. Lägg på filten igen**
- 6. Summera poängen enligt COMFORT**
- 7. Notera Din bedömning på observationskurvan - (Smärtskattning enligt COMFORT/VAS)**
- 8. Markera Din bedömning av smärtintensiteten på VAS skalan 0 - 10 utifrån barnets beteende, sjukdomsbild, medicinering och andra intensivvårdsparametrar**
- 9. Notera Din bedömning på observationslistan - (Smärtskattning enligt COMFORT/VAS)**
- 10. Kontrollera med hjälp av algoritmen vilka åtgärder som är lämpliga att vidta**



Algoritm för smärtlindring och sedering

BarnIVA DSBUS/2009/Monica Johansson

Vid COMFORT < 10 överväg att lätta på sederingen.